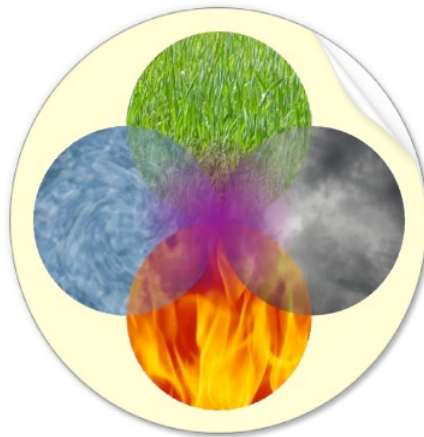


Det keltiska varats hjul

Författare: ?

Abstrakt: En övning om mångfald och samarbete samt om hur vi själva fungerar i grupper.

Tid: C:a 90min



Det keltiska varats hjul är utformat för att hjälpa oss att förstå:

- oss själva och vår plats i grupper,
- vår mångfald av gåvor och karaktärer,
- hur vi kan arbeta tillsammans på ett sätt som bekräftar våra skillnader och samtidigt göra det möjligt för oss att samarbeta effektivt.

Den keltiska spiritualiteten skapades i samklang med naturen, med respekt för livet och för den stora modern och i samklang med en slags magi som förenar och harmoniserar. Kelternas upplevelse av energifält återfinns i det keltiska varats hjul som representerar de fyra riktningarna, sommar, höst, vinter och vår.

För kelterna var målet att uppnå harmoni mellan dessa fyra riktningar. När harmoni råder är allt i sin ordning, när den saknas uppstår problem. Energimönstren påvisar olikheter mellan individer men inte med syfte att värdera dem. Budskapet är att acceptera skillnaderna och hedra olikheterna samtidigt som man känner gemenskap.

ÖSTER: kreativ, uppfinningsrik, brinner, inspiration

VÅR

Kamin/eld

- ☺ visionär som ser helheten
- ☺ mycket idé-orienterad, fokuserar på framtida tankar
- ☺ har och värderar förståelse för uppdraget och det övergripande syftet
- ☺ gillar att experimentera och undersöka, är nyfiken
- ☹ kan förlora fokus på arbetsuppgifter och inte följa upp
- ☹ kan bli överväldigad, tappar spåret och tidsuppfattningen
- ☹ tenderar att vara mycket entusiastisk tidigt, och sedan brinna ut

SÖDER: hjärteeld, fertilitet, förenare

SOMMAR Herdekäpp

- ☺ Visar tillit till andra som bygger på öppenhet och sårbarhet
- ☺ tillåter andra att känna sig betydelsefulla när riktningen för vad som ska ske bestäms
- ☺ värdedriven när det gäller alla aspekter av det personliga och professionella livet
- ☺ använder relationer för att utföra uppgifter
- ☺ stödjande, vårdande, känslobaserade
- ☹ har svårt att säga nej till förfrågningar
- ☹ internaliserar svårigheter och tar på sig skulden
- ☹ benägna att bli besvikelse när förhållandet ses som sekundärt i förhållande till uppgiften
- ☹ svårigheter att konfrontera andra, att hantera ilska

VÄST: lärande, bedömning, information

HÖSTEN Kittel

- ☺ väger alla sidor av en fråga mot varandra
- ☺ använder analys och logik
- ☺ ses som praktisk och grundlig i att lösa uppgifter
- ☺ introspektiva, självanalytiska
- ☹ kan bli envisa och rigida (inte vilja ändra åsikt)
- ☹ kan ha svårt att fatta beslut, samlar in onödig data, fastnar i detaljer
- ☹ kan uppfattas kalla och tillbakadragna

NORR: krigare, redo för kamp, beslutsfattare

VINTER Sten

- ☺ bestämd, aktiv
- ☺ gillar att vara i kontroll av förhållandet och att kunna styra händelseförlopp
- ☺ snabba att agera, påtalar vikten av att agera skyndsamt för omgivningen
- ☺ Gillar utmaningen av svåra situationer och individer
- ☹ kan bli defensiva snabbt, argumenterar, försöker bevisa att de vet bättre
- ☹ kan förlorat tålamodet, driver fram beslut innan underlaget är färdigt
- ☹ kan bli autokratiska vill ha saker på sitt sätt, kör över folk

Frågor att ställa gruppen:

- Var kan du hitta dig själv på hjulet?
 - Inte där du vill vara, utan där du anser att dina dominerande karaktärsdrag återfinns, vilken av de "riktlinjer" som närmast låter som du (inte nödvändigtvis exakt)?
 - Vi har alla något av alla riktningar inom oss och varje gång vi gör denna övning så vill vissa stå i mitten eller mellan två riktningar, men välj det du känner dig närmast, Om du senare under övningen känner att du hellre står någon annanstans så kan du flytta på dig då.
- När alla valt plats (och, alltid, en del kommer att vilja skapa egna riktning, SW, NE, etc.), ställ följande frågor (en i taget), låt dem prata om dem i grupperna och sedan rapportera till hela hjulet
 1. Vilka är de gåvor som ni/er riktning bidrar med?
 2. Vilka är er skuggor?
 3. Vad gör er galna med de andra riktningarna på hjulet?
 4. Vad uppskattar ni hos de andra riktningarna?
- Därefter frågar du: från vilken riktning kommer ledarskap?

Mångfald - Det keltiska varats hjul - ?

- Vad har ni uppmärksammat angående hur riktningarna tog form (detta kan få svar som: det fanns inga kvinnor i norr, alla präster var i väster, etc.)?

De-briefing:

- Var kvar i era grupper och forma av cirkel, stänga luckorna mellan er
- Fråga efter ytterligare noticings, reaktioner,
- Vad kan vi lära oss om mångfald i denn övning? Om oss själva?
- Vad kan vi lära oss om den mänskliga gemenskapen?

Tillägg (valfria)

- Beskriv två eller tre situationer och fråga sedan riktningarna hur de skulle reagera
- t ex Ni är i en fin restaurang och sitter tillsammans vid ett bord, det är i slutet av måltiden, någon dumpar hela jordgubbsmoussen på golvet: vad gör du? Hur du svarar? Hur ser ditt svar passar med din riktning?
- t.ex. Din bästa vän har precis kastat en baseball genom grannens vardagsrumsfönster: vad gör du? Hur du svarar? Hur ser ditt svar speglar din riktning?
- [frivilligt, kanske under följande paus/måltid]: gå samman med någon från en annan "riktning" och arbeta med dem att svara "Hur kan vi arbeta tillsammans på ett sätt som bekräftar våra skillnader i riktning och samtidigt ger oss möjlighet att samarbeta?"

Tips: Skriv riktningarna namn på en lapp och sätt upp dem. Illustrera gärna riktningarna med något föremål, förslag finns i beskrivningen av riktningarna.

Kopplingar: Övningen kan med fördel kopplas ihop med den klassiska ledarskapsmodellen: Auktoritär (nord), demokratisk (väst), laissez rättvisa (syd), karismatisk (öst)

Läs vidare:

Kommentarer